







O’ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI
SAMARQAND IQTISODIYOT VA SERVIS INSTITUTI

“SERVIS” KAFEDRASI
SAMARQAND SHAHRIDAGI “SHASHLIK.UZ” XUSUSIY KORXONASI

«SOG‘LOM OVQATLANISH VA FUNKSIONAL MAHSULOTLAR: INNOVATSIYALAR, SALOMATLIK VA RIVOJLANISH»
MAVZUSIDAGI
RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ANJUMAN
MA‘RUZA MATERIALLARI

TO’PLAMI

Samarqand

O‘ZBEKISTON RESPUBLIKASI
OLIY TA’LIM, FAN VA INNOVATSIYALAR VAZIRLIGI

SAMARQAND IQTISODIYOT VA SERVIS INSTITUTI

“SERVIS” KAFEDRASI

SAMARQAND SHAHRIDAGI “SHASHLIK.UZ” XUSUSIY KORXONASI

«SOG‘LOM OVQATLANISH VA FUNKSIONAL MAHSULOTLAR: INNOVATSIYALAR, SALOMATLIK VA RIVOJLANISH» MAVZUSIDAGI RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ANJUMAN MA’RUZA MATERIALLARI

TO‘PLAMI

Samarqand, 2026 yil 20 may

“Sog‘lom ovqatlanish va funksional mahsulotlar: Innovatsiyalar, salomatlik va rivojlanish”. Respublika ilmiy amaliy anjuman materiallari. Samarqand, SamISI, 2026 yil, 20 may. 417 bet.

“Здоровое питание и функциональные продукты: инновации, здоровье и развитие”. Материалы Республиканской научно-практической конференции. Самарканд, СамИЭС, 20 мая 2026 г. 417 стр.

Ushbu ilmiy-amaliy anjuman materiallarida Respublikamizda sog’lom ovqatlanish va funksional mahsulotlarining innovatsion технологиялари ҳамда inson salomatligi va ovqatlanishini rivojlantirish istiqbolari ko‘rib chiqilgan. Shuningdek, sog‘lom ovqatlanish va funksional oziq-ovqat mahsulotlarining ilmiy asoslari, sog‘lom ovqatlanish sohasida innovatsion texnologiyalar va ilmiy tadqiqotlar, mahalliy xomashyolardan tayyorlanadigan funksional mahsulotlar texnologiyalari va ularning ahamiyati, oziq-ovqat xavfsizligi va sifatni ta’minlash masalalari (sanitariya va standart talablari), aholi qatlamlarining yoshi va mehnat sharotlariga mo‘ljallangan funksional ovqatlanish yechimlari hamda funksional oziq-ovqat mahsulotlari bozorining iqtisodiy ko‘rsatkichlari va rivojlanish istiqbollariga oid masalalar yoritilgan. Bundan tashqari, respublikamizda to‘g‘ri va sog‘lom ovqatlanish hamda funksional mahsulotlar ishlab chiqarishni tashkil etishda xomashyo, tayyor mahsulot, kaloriya, oziq-ovqat xavfsizligi, yoshga doir mehnat faoliyati va funksional mahsulotlarning iqtisodiy ko’rsatichlarining hozirgi kundagi dolzarb muammolari va ularning yechimlari bo‘yicha ilmiy-nazariy hamda amaliy tavsiyalarga ega bo‘lgan ma’ruzalar o‘rin olgan.

To‘plamdagi materiallardan professor-o‘qituvchilar, doktorantlar, mustaqil izlanuvchilar, magistrlar, talabalar va soha mutaxassislari foydalanishlarimumkin.

***Tashkil qo‘mita a’zolari*:**

O.M.Пардаев	SamISI Ilmiy ishlar va innovatsiyalar bo‘yicha prorektor
***T*.S.Sharipov**	SamISI O‘quv ishlari prorektori
I.X.Shukurov	SamISI Servis kafedrasi mudiri, dotsent
R.Normaxmatov	SamISI Servis kafedrasi professori
A.A.Saloev	Samarqand shahar “Shashlik.uz” xususiy korxonasi rahbari
F.Axmedjanova	SamISI Servis kafedrasi professori v.b.
J.S.Fayziev	SamISI Servis kafedrasi dotsenti
Z.E.Mamarasulov	SamISI Servis kafedrasi dotsent v.b.
Z.Sh.Suvonov	SamISI Servis kafedrasi katta o‘qituvchisi

TEXNIK MUHARRIR:
U.A.Abdurayimov

Maqolalar mualliflar tahririda bosilmoqda. Ularda keltirilgan raqamlar, faktlar, xulosa va tavsiyalarga mualliflar mas’ul. Maqolalarning mazmun va orfografik xatosi uchun mualliflar o‘zi javobgar.

© Samarqand iqtisodiѐt va servis instituti, 2026.

hisobga olinishi, ularni tinglovchilar kundalik hayot faoliyatida egallab borishi ta’minlanishi zarur.

Ayni vaqtda umumiy ta’lim muassasalarida shaxsni rivojlantirish va uni ijtimoiy hayotga moslashtirish muayyan qonuniyatlarga muvofiq psixolog va sotsiologlarning ishtiroklari (psixopedagogik tashxis xulosasi) asosida amalga oshiriladi.

Ta’lim jarayonida tabiiy rivojlanish va ijtimoiylashuv tamoyili. Tabiiy jarayonlar mohiyatini bilish ta’lim jarayonini samarali, tinglovchilarning yosh xususiyatlari, senzitiv rivojlanish davrlari, rivojlanishning keyingi bosqichiga o‘tish imkoniyatlarini hisobga olgan holda tashkil etish imkonini beradi. Tamoyilning mazmuni ta’limni ijtimoiylashtirish, tinglovchilar tomonidan ijtimoiy tajribani individual qonuniyatlar asosida o‘zlashtirilishi bilan izohlanadi.

Xulosa qiladigan bo‘lsak, ta’lim jarayonini loyihalashda o‘qituvchi loyihachi va bajaruvchi sifatida loyihani amalga oshirishning qulay yo‘lini tanlaydi. Loyihalashda tinglovchini o‘quv faoliyatiga yo‘naltiruvchi usullar, mustaqil ta’lim shakli, o‘z-o‘zini rivojlantirish va o‘zini hurmat qilish imkoniyatlarini aniqlash zaruriyatini ta’minlaydi.

Shuningdek, o‘quv jarayonlarini loyihalashtirishda ta’lim mazmunini, ta’lim maqsadini, kutilayotgan natijani to‘g‘ri belgilash, ta’lim metodlari, shakllari va vositalarini to‘g‘ri tanlash, o‘quvchilarning bilim, ko‘nikma va malakalarini baholashni aniq mezonlari oldindan ishlab chiqish, mashg‘ulotga ajratilgan vaqt ichida ularni to‘g‘ri amalga oshirish va bir-biri bilan uyg‘unlashuviga e’tiborni qaratish maqsadga muvofiqdir.

Adabiyotlar ro‘yxati

1. J. Tolipova. Pedagogik kvalimetriya. O‘quv qo‘llanma. TDPU. T.: 2017yil. 160 bet

2. Ishmuhamedov R.J., M.Mirsolieva. O‘quv jarayonida innovatsion ta’lim texnologiyalari. – T.: «Fan va texnologiya», 2017, 60 b.

3. Ishmuhamedov R, Mirsolieva M, Akramov A. Rahbarning innovatsion faoliyati. – T.: “Fan va texnologiyalar”, 2019.- 68 b.

4. Muslimov N.A va boshqalar. Innovatsion ta’lim texnologiyalari. O‘quv-metodik qo‘llanma. – T.: “Sano-standart”, 2015. – 208 b.

5. Осмоловская И.М. Дидактика: учебное пособие. М.: ФГБНУ. “Институт стратегии развития образования” РАО, 2021. – 232 с.

TURIZM VA SAYOHAT TUSHUNCHALARI O‘RTASIDAGI TAFOVUTNING ASOSIY FARQLARI

Abdurayimov Uktam Abdug‘ani o‘g‘li - O‘zbekiston Respublikasi, "Ipak yo'li" turizm va madaniy meros xalqaro universiteti, mustaqil tadqiqotchi

Annotatsiya: *Mazkur maqola Turizm va sayohat tushunchalari o‘rtasidagi tafovutning asosiy farqlariga bag‘ishlangan. Turizm to‘g‘risidagi ko‘plab adabiyotlarda “turizm”*

atamasi bilan birgalikda "sayohat" tushunchasi ham ko'p qo'llaniladi. Muallif maqolada ushbu ikki tushuncha mazmun jihatdan bir-biriga juda yaqin bo'lsada, ko'plab iqtisodchi olimlar ularga alohida mazmunga ega atamalar emasligini bayon etilgan.

Kalit so'zlar: *turizm, fan, ta'lim, madaniyat, xalqaro, industriya, mehmonxona, joylashtirish vositalari, transport, umumiy ovqatlanish, bilim, davolash, sog'lomlashtirish, sportr, din, ishbilarmonlik, samaradorlik, xarajat, malakali xodimlar, iqtisodiyot, turxizmat.*

Kirish: Turizm to'g'risidagi ko'plab adabiyotlarda "turizm" atamasi bilan birgalikda "sayohat" tushunchasi ham ko'p qo'llaniladi. Ushbu ikki tushuncha mazmun jihatdan bir-biriga juda yaqin bo'lsada, ko'plab iqtisodchi olimlar ularga alohida mazmunga ega atamalar sifatida qaraydi. Biroq boshqa bir guruh olimlar esa garchi ularning mazmun jihatdan farqi bo'lsa ham, ushbu ikki tushunchani bir xil ahamiyatga ega atamalar deb qarashadi. Sayohatning mohiyatiga doir mavjud ta'riflarni hisobga olgan holda, ushbu so'zning lug'aviy ma'nosiga to'xtalishni maqsadga muvofiq deb topdik.

Asosiy qism : O'zbekcha-ruscha lug'atda "sayohat – uzok hududlarga piyoda sayohat yoki harakat", deb ko'rsatilgan. O'zbek tilining izohli lug'atida esa sayohatga: "dam olish, xordiq chiqarish, dunyoni ko'rish maqsadida qilingan safar" – deb ta'rif berilgan. V.I.Dalning lug'atida sayohat quyidagicha talqin qilingan: "Sayohat – bu ilm-fan, ta'lim, sport va boshqa maqsadlarda biror boshqa hudud bo'ylab harakatlanish". X.M.Mamatkulovning "Turizm va servisga oid atamalar hamda iboralar izohli lug'ati"da sayohatni: "odamlarning ma'lum maqsadda havo va suv kengliklari, territoriya bo'ylab ko'chishi" deb ta'kidlaydi. Biroq, ushbu lug'atlarda keltirilgan talqinlarda "sayohat" tushunchasining mohiyati to'liq yoritilmagan. O'zbek tilining izohli lug'atida sayohat tushunchasiga keng ma'noda ta'rif berilgan bo'lsada, uning o'ziga xos xususiyatlari hamda "turizm" tushunchasidan aynan qaysi jihatlari bilan to'liq farq qilishi asoslab berilmagan.

Ayrim iqtisodchi olimlar sayohat tushunchasiga "jarayon", "harakat" va "xizmat" nuqtai nazaridan ham qaragan. Misol uchun, rossiyalik tadqiqotchi M.B.Birjakovning ta'kidlashicha, "sayohat" va "turizm" – bu bir biri bilan chambarchas bog'liq ikkita tushuncha bo'lib, ular insonning ma'lum bir hayot tarzini tavsiflaydi. Jumladan, dam olish, faol ko'ngilochar o'yinlar, sport, ilm-fan va boshqalar. "Sayohat" bu muhim umumiy konseptual ma'noga ega bo'lgan atama bo'lib, maqsadidan qat'iy nazar, odamlarning makon va zamondagi harakatini anglatadi. I.V.Zorin va V.A.Kvartalnovlar "sayohat" tushunchasiga: "turistlarning muayyan hayotiy ehtiyojlarini qondirish sharoitida ularning ilm-fan va ma'daniy ehtiyojlarini qondirishni ta'minlaydigan kompleks turistik xizmat" – deb ta'riflashgan.

Biroq, yuqorida sayohat tushunchasiga berilgan ta'riflar orqali uni turizmdan ajratib ko'rsatuvchi biror konkret mezonlar bo'yicha farqlovchi xususiyatlari ko'rsatilmagan. Mahalliy olimlarimiz I.S.Tuxliyev, K.Hayitboyev, B.Sh.Safarov va G.R.Tursunovalar 9 ta mezon bo'yicha turizmni sayohatdan farqlovchi belgilarini ishlab chiqishgan (1-jadval).

Bizningcha, ushbu jadvaldagi ma'lumotlar sayohatni turizmdan farqlash uchun yetarli va to'liq emas. Olimlar tomonidan bildirilgan fikrlar hamda yuqoridagi jadval

ma’lumotlariga ko‘ra, turizmdan farqli o‘laroq sayohat aniq maqsadlar bilan chegaralanmagan bo‘ladi, ya’ni insonlar maqsadsiz ham shunchaki sayohat qilishlari mumkin. Biroq, ushbu izohga ba’zi rossiyalik olimlar teskari munosabat bildirishgan. Masalan, rus iqtisodchi olim V.A.Kvartalnovning fikricha, insonlarning sayohat qilishining asosiy maqsad va sabablari ularning sayohatga bo‘lgan motivatsiyasi orqali aniqlanadi. Ya’ni inson sayohat qilishidan oldin, eng avvalo, u amalga oshirmoqchi bo‘lgan sayohatning maqsad va sabablarini aniqlashga xizmat qiluvchi motiv bo‘lishi zarur .

1-jadval

Turizmni sayohatdan ajratib turuvchi asosiy farqari[22]

№	Farq qiluvchi belgilar	Turizm	Sayohat
1	Mamlakat iqtisodiyotiga ta’siri bo‘yicha	Turizm jahon miqyosidagi kuchli iqtisodiyot tarmog‘i bo‘lib, uning jahon YaIMdagi ulushi mavjud	Sayohatlarning iqtisodiyotga bevosita ta’siri yo‘q
2	Qo‘yilgan maqsadlar bo‘yicha	Yo‘llanmada ko‘rsatilgan aniq qo‘yilgan maqsadlar bilan chegaralangan.	Aniq qo‘yilgan maqsadlar bilan chegaralanmagan.
3	Muddat mobaynida	Muddatlari:3-7 kunlik; 8-28 kunlik kunlar bilan belgilangan	Muddati chegaralanmagan
4	Ma’lum makonda bo‘lishi	Bo‘ladigan joyi yo‘llanma bilan chegaralangan	Makoni yoki joyi chegaralanmagan
5	Bo‘sh vaqtning mavjudligi	Asosan bo‘sh vaqt mobaynida amalga oshiriladi	Bo‘sh vaqt bo‘lishi shart emas. Sayohat qilish hayot tarzi hisoblanadi
6	Borgan joyida haq to‘lanadigan faoliyat bilan shug‘ullanishi bo‘yicha	Qonun bo‘yicha borgan joyida turist uchun haq to‘lanadigan faoliyat bilan shug‘ullanish mumkin emas	Borgan joyida sayohatchi uchun haq to‘lanadigan faoliyat bilan shug‘ullanish mumkin
7	Mablag‘ bilan ta’minlash	Turistning shaxsiy mablag‘dan va ijtimoiy fondlar hisobidan moliyalashtiriladi	Homiy tashkilotlar, davlat va xususiy jamg‘armalar tomonidan moliyalashtiriladi
8	Tashkil qilish va xizmat ko‘rsatish	Bu faoliyat turli xil turistik korxonalar va xizmat ko‘rsatish sohalari bilan bog‘liq tarmoqlar tomonidan amalga oshiriladi	Tashkil qilish homiy tashkilotlar, davlat va xususiy jamg‘armalar tomonidan amalga oshiriladi, sayyohlarga xizmat ko‘rsatish esa bevosita o‘zi tomonidan amalga oshiriladi.
9	Yashash faoliyatiga ta’siri	Turist uchun sayohatga borib kelish dam olish va o‘z bilimlarini oshirishga xizmat qiladi	Sayohatchi uchun sayohat kasbi yoki kun ko‘rish manbai, turmush tarzi bo‘lib xizmat qiladi

[22] Tuxliyev I.S., Xayitboyev R., Safarov B.Sh., Tursunova G.R.. Turizm asoslari. Darslik. O’zbekiston Respublikasi Oliy va o‘rta maxsus ta’lim vazirligi. – Toshkent: Fan va texnologiya, 2014, - 332 bet.

Demak, ushbu tadqiqotchining fikriga ko‘ra, sayohat qilishdan aniq maqsad hamda bu maqsad va sababning zamirida insonning motivatsiyasi yotishi kerak. Shuningdek, sayohatlarning maqsadlari jamiyatning rivojlanish darajasiga va ushbu jamiyatda mavjud bo‘lgan ijtimoiy-madaniy infratuzilmaning tarkibiy qismlariga ham bog‘liq. M.B.Birjakovning ta’kidlashicha: “insonning har qanday turistik harakatida yetakchi maqsad – bu dam olish va zavqlanish”.

Yuqoridagi jadval ma’lumotiga ko‘ra, turizm asosan bo‘sh vaqt mobaynida amalgan oshirilishi nazarda tutilgan bo‘lsada, V.A.Kvartalnovning fikricha, insonlarning bo‘sh vaqtini aniqlash – turizmni dam olish vositasi sifatida umumiy tushunish orqali xarakterlanadi. Biroq buni turizm xizmatlarining ayrim shakllariga, masalan, ish yuzasidan qilingan safarlar, biznes maqsadlarida qilingan sayohatlarga tadbiq qilish biroz noto‘g‘ri.

Xulosa: Bizningcha, yuqoridagi jadval ma’lumotlariga “turizm” va “sayohat”ning mamlakat ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishiga ta’siri yuzasidan ham ayrim farqlovchi belgilarini kiritish maqsadga muvofiq. Ya’ni turizm sayohatdan farqli o‘laroq mamlakat iqtisodiyotining muhim tarkibiy qismi bo‘lib, u mahalliy aholining turmush farovonligini yaxshilashga, ularni ish bilan ta’minlashga, turizm sohasidagi xo‘jalik yurituvchi sub’ektalarning faoliyat samadorligini oshirishga, bu orqali yangi ish o‘rinlarining yaratilishiga va chet el valyutasining kirishiga xizmat qiladi. Sayohatning esa mamlakat ijtimoiy-iqtisodiy rivojlanishiga bevosita ta’siri bo‘lmaganidek mamlakat aholisining bandligiga ham bevosita ta’sir qilmaydi. Boshqacha aytganda, sayohat amalga oshirilishi uchun unga xizmat qiladigan butun boshli infratuzilma mavjud bo‘lishi talab etilmaydi.

Foydalanilgan adabiyotlar ro‘yxati

1. O’zbek tilining izohli lug‘ati.-T.: O’zbekiston milliy ensiklopediyasi. Davlat ilmiy nashriyoti. 2008, 395-396-bb

2. Mamatkulov X.M. Turizm va servisga oid atamalar hamda iboralar izohli lug‘ati. SamISI. 2010. 362 bet.

3. Биржаков М.Б. Введение в туризм. Издание 9-е, переработанное и дополненное. – СПб.: «Издательский дом Герда», 2007, с.321

4. Зорин И. В., Квартальнов В.А. Энциклопедия туризма: Справочник. – М.: Финансы и статистика, 2013. – 368 б: ил.

5. Квартальнов В.А. Иностранный туризм, изд. 2. - М.: Финансы и статистик. - 2007

MUNDARIJA

I-MASTER KLASS. SOG‘LOM OVQATLANISH VA FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINING ILMIY ASOSLARI

Sattarova B.N., To‘xtasinova D.X. O‘ZBEKISTONDA SUT SANOATINING HOZIRGI HOLATI VA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI.....3
Nuritdinov A.A., Akramboyev R.A., Mamajonov L. O‘RMON MEVALARINING FUNKSIONAL XOMASHYO SIFATIDA BIOKIMYOVIY KO‘RSATKICHLARI VA XOSSALARI.....6
Egamberdiyeva N.I., Shukurov I.X. OZIQ-OVQAT XOM ASHYOLARI OQSILLARI VA ULARNING STRUKTURAVIY TUZILISHI.....9
Қурбонов Ж.М., Ҳакимова Д.У. БАЛАНСЛАШТИРИЛГАН ОВҚАТЛАНИШ КОНЦЕПЦИЯСИНИНГ АҲАМИЯТИ.....12
Nurmatov Sh.Sh., Pulatov I.B. BROKKOLI KUKUNI ISHLAB CHIQARISH VA FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT SIFATIDA QO‘LLASH..... 15
Boltaboyev U.U. FARG‘ONA VODIYSIDA O‘SUVCHI ASTRAGALUS FERGANENSIS O‘SIMLIGINING ALKALOIDLARI.....19
Каримова Ш.М., Исмоналиев Э. СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ ТАМОЙИЛЛАРИ ВА РАЦИОННИ ТУЗИШ АСОСЛАРИ.....22
Нормахматов Р., Абдурайимов У.А. ТРИПТОФАН АМИНОКИСЛОТАСИНИНГ ИНСОН ОРГАНИЗМИДАГИ АҲАМИЯТИ.....24
Qosimova M.H. FARG‘ONA VODIYSI SHAROITIDA CHIA (SALVIA HISPANICA L.) O‘SIMLIGINI IQLIMLASHTIRISH BO‘YICHA DASTLABKI TADQIQOTLAR.....27
Каримова Ш.М., Улашева Ш. ФУНКЦИОНАЛ НОН ВА УНЛИ МАҲСУЛОТЛАРИНИ ИШЛАБ ЧИҚИШ ИСТИҚБОЛЛАРИ.....30
G‘ulomjonov D.D. ASTRAGALUS CAMPYLORRHYNCHUS O‘SIMLIGINING POYA VA BARGIDAGI SUVDA ERIYDIGAN VITAMINLAR TARKIBI.....34
Уралова Р., Рамазанова Р., Гафуров А., Нормахматов Р. СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА МИНЕРАЛЬНОГО СОСТАВА РАЗНЫХ СОРТОВ ПШЕНИЧНОЙ МУКИ……..37
Каримова Ш.М., Мамасидикова А. ФУНКЦИОНАЛ ОЗИҚ-ОВҚАТ МАҲСУЛОТЛАРИ ИШЛАБ ЧИҚАРИШДА ЗАМОНАВИЙ ЁНДАШУВЛАР.....41
Суванов З.Ш. ОЗИҚ-ОВҚАТ ХАВФСИЗЛИГИ ВА ФУНКЦИОНАЛ ОВҚАТЛАНИШ — СОҒЛОМ ЖАМИЯТ ПОЙДЕВОРИ……44
Mamarasulov Z.E., Erkinova S.Z. DEVELOPMENT OF THE HISTORY OF FOOD PROVISION.....46

II-MASTER KLASS. SOG‘LOM OVQATLANISH SOHASIDA INNOVATSION TEXNOLOGIYALAR VA ILMIY TADQIQOTLAR

Eshtemirova A.N. OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGINI TA’MINLASHDA ISHLAB CHIQARISH SAMARADORLIGI VA INNOVATSION TEXNOLOGIYALARNING O‘RNI.....50
Нормахматов Р., Абдурайимов У.А. АҲОЛИ ОВҚАТЛАНИШ ХИЗМАТЛАРИ СИФАТИ ВА УНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ МАСАЛАЛАРИ.....55
Шукуров И.Х. ТУРИЗМДА ОВҚАТЛАНИШ КОРХОНАЛАРИНИНГ ЎРНИ ВА РОЛИ.....60
Suvonov Z.SH., Fayzulov S. OVQATLANISH KORXONALARI XIZMATLARINI TAKOMILLASHTIRISHNING INNOVATSION USULLARI.....63
Axmedjanova F.A., Ahmadjanova N.B. “VOLIDAM” KAFESIDA MAHALLIY XOMASHYODAN PARHEZ TAOMLAR ISHLAB CHIQARISHNING ZAMONAVIY USULLARI VA AFZALLIKLARI.....67
Каримова Ш.М. СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ СОҲАСИДА ИННОВАЦИОН ТЕХНОЛОГИЯЛАРНИНГ АҲАМИЯТИ.....71
Шукуров И.Х., Мамарасулов З.Э., Абдурайимов У.А. ТУР МАРШУРУТЛАР ИШЛАБ ЧИҚИШДА ОВҚАТЛАНИШ МЕНЮСИНИ ТАКОМИЛЛАШТИРИШ ЙЎЛЛАРИ.....74
Raxmatullayev A.T. TURIZM XIZMATLARI SOHASINI INNOVATSION RIVOJLANTIRISHDA MALAKALI KADRLAR BILAN TA’MINLASHNING USTUVOR YO‘NALISHLARI.....79
Suvonov Z.Sh., Shodiyorov F.J. OVQATLANISH KORXONALARIDA TAOM TAYYORLASHNING INNOVATSION USULLARI.....85
Haydarov B.J. MEVA-SABZAVOT XOMASHYOLARI ASOSIDA TARKIBI BOYITILGAN KONSERVA MAHSULOTLARI ISHLAB CHIQARISH IMKONIYATLARI.....91
Orifzoda J., Suvanoz Z.SH. OVQATLANISH KORXONALARIDA SUYUQ TAOMLAR TAYYORLASH TEXNOLOGIYALARI VA ULARNING SIFATIGA QO‘YILADIGAN TALABLAR.....94
Файзиев Ж.С. НАПРАВЛЕНИЯ ПЕРЕРАБОТКИ ФИЛЬТРАТА, ПОЛУЧАЕМОГО ПРИ УЛЬТРАФИЛЬТРАЦИОННОЙ ОБРАБОТКЕ МОЛОЧНОГО СЫРЬЯ.....96
Файзиев Ж.С., Икромов Ж.А. НАПРАВЛЕНИЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КОНЦЕНТРАТОВ, ПОЛУЧАЕМЫХ ПРИ УЛЬТРАФИЛЬТРАЦИОННОЙ ОБРАБОТКЕ МОЛОЧНОГО СЫРЬЯ.....100
Файзиев Ж.С., Равшанова Р.Т. МЕТОДОЛОГИЯ СОЗДАНИЯ ИННОВАЦИОННЫХ КУЛИНАРНЫХ ПРОДУКТОВ.....103

Mamarasulov Z.E. OVQATLANISH KORXONALARIDA ILMIY JIHATDAN MEHNAT FAOLIYATINI TASHKIL QILISH BOSQICHLARI...106
Mamarasulov Z.E. SOG‘LOM MEHNAT FAOLIYATINI TO‘G‘RI TA’MINLASHDA OVQATLANISH VA SALOMATLIK.....110
Mamarasulov Z.E. PARRANDA GO‘SHTLARIDAN TAYYORLANGAN TAOMLAR RETSEPTURASINI INNOVATSION TEXNOLOGIYALAR ORQALI TAKOMILLASHTIRISH.....117

III-MASTER KLASS. MAHALLIY XOMASHYOLARDAN TAYYORLANADIGAN FUNKSIONAL MAHSULOTLAR TEXNOLOGIYALARI VA ULARNING AHAMIYATI

Shukurov I.X. FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARI-ZAMONAVIY OVQATLANISHNING YANGI BOSQICHI.....122
Aktamova M., Suvonov Z.Sh. UNDAN XAMIR TAYYORLASH TEXNOLOGIYASI VA XAMIR MAHSULOTLARI SIFATINI SHAKLLANTIRUVCHI OMILLAR.....124
Karimova Sh.M. MAHALLIY XOMASHYODAN TURLI AHOLI GURUHLARI UCHUN FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARI YARATISH.....128
Нормахматов Р., Ғафуров А.Дж., Қахоров Ж.А. ОЛМА МЕВАСИ ФЛАВОНОИДЛАРИ ВА БОШҚА БИОЛОГИК ФАОЛ МОДДАЛАРНИНГ МУҲИМ МАНБАСИДИР.....130
Каримова Ш.М. РОЛЬ МЕСТНОГО СЫРЬЯ В СОЗДАНИИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ.....133
Mamarasulov Z.E., Qarshiboyev Sh.O. FUNKSIONAL GO‘SHT MAHSULOTLARINI ISHLAB CHIQARISH TEXNOLOGIYASI XUSUSIYATLARI.....137
Karimova Sh.M. FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI YARATISHDA MAHALLIY XOM ASHYO MAHSULOTLARIDAN FOYDALANISH ISTIQBOLLARI.....140
Mamarasulov Z.E., Erkinova M.Z. PUBLICISTIC ANALYSIS OF FUNCTIONAL NUTRITION.....142
Avazbekov A.A., Abdurayimov U.A. OVQATLANISH VA INSON KAYFIYATI: OZIQ-OVQATNING RUHIY HOLATIGA TA’SIRI.....145
Файзиев Ж.С. ПЕРЕРАБОТКА МОЛОЧНОГО СЫРЬЯ ГИПЕРФИЛЬТРАЦИЕЙ.....147
Файзиев Ж.С., Рахимова Д.О. ВОЗМОЖНОСТИ ЭЛЕКТРОДИАЛИЗНОЙ ПЕРЕРАБОТКИ МОЛОЧНОГО СЫРЬЯ.....152
Нормахматов Р., Ғафуров А.Дж., Жумаева С.Т., Узакова Д.У., Абдуллаева Х.М. К ВОПРОСУ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА И ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОЛОДЫХ ВИНОГРАДНЫХ ПОБЕГОВ И УСИКОВ В ПИЩУ.....156

Shukurov I.X. FUNKTSIONAL OVQATLANISHNING JAMIYAT TARAQQIYOTIDAGI O‘RNI.....159
Mamarasulov Z.E. TO‘G‘RI OVQATLANISHDA TARKIBI MINERAL MODDALAR BILAN BALANSLASHTIRILGAN GO‘SHT MAHSULOTLARIDAN FOYDALANISH.....161
Mamarasulov Z.E., **Shukurov I.X.** FUNKSIONAL MAHSULOTLARNI ISHLAB CHIQISHDA UNLI QANDOLAT MAHSULOTLARIDAN FOYDALANISH YO‘LLARI.....163

IV-MASTER KLASS. OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGI VA SIFATNI TA’MINLASH MASALALARI (SANITARIYA VA STANDART TALABLARI)

Амантаев А.Б., Байхожаева Б.У. МОДЕРНИЗАЦИЯ САНИТАРНОГО КОНТРОЛЯ В КОНДИТЕРСКОЙ ОТРАСЛИ: ВНЕДРЕНИЕ СИСТЕМ МАШИННОГО ЗРЕНИЯ И АНАЛИЗА ДАННЫХ.....167
Fayziev J.S. PALMA MOYINI OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARI ISHLAB CHIQARISHDA FOYDALANISH MUAMMOLARI.....172
Normaxmatov R., Satimbayeva O. O’ZBEKISTONDA STANDARTLASHTIRISH VA SERTIFIKATLASHTIRISH: MUAMMOLAR, YECHIMLAR.....175
Axmedjanova F.A., Ahmadjanova N.B. XAVFSIZ OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARINI ISHLAB CHIQARISHDA STANDARTLASHTIRISH VA SERTIFIKATLASHTIRISHNING AHAMIYATI.....178
Шукуров И.Х., Абдурайимов У.А., Тожиев О.З. ОВҚАТЛАНИШ КОРХОНАЛАРИ ХОДИМЛАРИГА ҚЎЙИЛАДИГАН СТАНДАРТ ТАЛАБЛАР.....180
Ахмеджанова Ф.А., Кабилова Е.А. СИСТЕМА ХАССП КАК ОСНОВА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ.....184
Каримова Ш.М. СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ К ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ И КАЧЕСТВА ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ.....187
Файзиев Ж.С. ФОРМИРОВАНИЕ КАЧЕСТВА ОРГАНИЧЕСКОГО КОРОВЬЕГО МОЛОКА.....190
Шукуров И.Х., Абдурайимов У.А., Садуллаев Н.С. УМУМИЙ ОВҚАТЛАНИШ КОРХОНАЛАРИДА ХИЗМАТ КЎРСАТИШ МАДАНИЯТИ ВА УНИ ЯХШИЛАШ ЙЎЛЛАРИ.....194
Нормахматов Р., Абдурайимов У.А. ОЗИҚ-ОВҚАТ ХАВФСИЗЛИГИНИ ТАРТИБГА СОЛИШНИНГ МУАММО ВА ЕЧИМЛАРИ.....197
Karimova Sh.M. XALQARO STANDARTLAR (HACCP, ISO 22000) VA ULARNING AMALIY AHAMIYATI.....202
Mamarasulov Z.E. RESTORAN FAOLIYATIDA HACCP TIZIMINI JORIY ETISH YO‘NALISHLARI.....205
Fayziev J.S. ORGANIK MAHSULOTLARGA QO‘YILADIGAN

STANDART TALABLARI.....208
Абдурайимов У.А., Сатимбаева О. РЕСТОРАН ХОДИМЛАРИ БИЛАН БОҒЛИҚ АЙРИМ МУАММОЛАР ВА УЛАРНИ ЕЧИМЛАРИ.....212
Файзиев Ж.С. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ МОЛОКА И МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ В РАМКАХ ТЕХНИЧЕСКОГО РЕГЛАМЕНТА.....217
Temirova M.O., Abdurayimov U.A. XALQARO STANDARTLASHTIRISH TASHKILOTLARI VA ULARNING VAZIFALARI.....221
Абдурайимов У.А., Бегматов Ж.Б. ОВҚАТЛАНИШ КОРХОНАЛАРИГА ХОДИМЛАРНИ ИШГА ҚАБУЛ ҚИЛИШДА ЗАМОНВАИЙ МЕТОДЛАРНИ ҚЎЛЛАШ.....223
Исмоилов Ш.И., Абдурайимов У.А. РЕСПУБЛИКА АҲОЛИСИНИ ҚАЛБАКИЛАШТИРИЛГАН ОЗИҚ-ОВҚАТ МАҲСУЛОТЛАРИДАН ҲИМОЯЛАШ МАСАЛАЛАРИ.....229
Beknazarov F.A., To‘rayev A., Boboqulova J., Marupov M., Tuxtayev U., Mamaraimov D., Tohirov S. XIZMAT KO‘RSATISH SOHASIDA KASBIY ETIKA VA MADANIYATNING NAZARIY ASOSLARI.....232
Azamatov H.E., Abdurayimov U.A. OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGI VA SIFATNI TA’MINLASH MASALALARI.....235
Файзиев Ж.С., Хасанов А.У. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ПРОИЗВОДСТВЕ МОЛОЧНОЙ ПРОДУКЦИИ…….238
Shukurov I.X. KEYTERING – XIZMAT KO’RSATISHNING SAMARALI USULLARIDAN BIRI.....241
Mamarasulov Z.E. XIZMAT SIFATINI OSHIRISHDA RESTORATORNING O‘RNI.....244
Mamarasulov Z.E. MAKTABGACHA TA’LIM TASHKILOTLARIDA TARBIYALANUVCHILARNING SOG‘LOM VA XAVFSIZ OVQATLANISH YO‘LLARI.....246

V-MASTER KLASS. AHOLI QATLAMLARINING YOSHI VA MEHNAT SHAROTLARIGA MO‘LJALLANGAN FUNKSIONAL OVQATLANISH YECHIMLARI

Шукуров И.Х. СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШ КЕЛАЖАК АВЛОД ГАРОВИ.....250
Ne’matova D.Sh. PEDAGOGLARNING SOG‘LOM TURMUSH TARZINI SHAKLLANTIRISHDAGI O‘RNI.....253
Axmedjanova F.A., Aktamova M. MAKTAB O‘QUVCHILARINING SOG‘LOM OVQATLANISHINI TASHKIL ETISH MASALALARI.....257
Қурбонов Ж.М., Қурбонов Ж.Ж. КЕКСА ЁШДАГИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШИ, УЛАРНИНГ ТЕХНОЛОГИЛАРИ ВА ХУСУСИЯТЛАРИ.....260

Ахмеджанова Ф.А., Ахмаджанова Н.Б. ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО И РАЦИОНАЛЬНОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ В УСЛОВИЯХ ЗЕЛЕНОЙ ЭКОНОМИКИ..... 263
Mamarasulov Z.E., Erkinova M.Z. IMPORTANT ASPECTS OF NUTRIENTS IN HEALTHY DIET……266
Ахмеджанова Ф.А. Ахмаджонова Н.Б. СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ И ПУТИ ИХ РЕШЕНИЯ……269
Қурбонов Ж.М., Курбанова М.Ж. СПОРТЧИЛАРНИНГ ОВҚАТЛАНИШ ТАМОЙИЛЛАРИ, УЛАРНИ ТАШКИЛ ЭТИШ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ ВА ЎЗИГА ХОС ХУСУСИЯТЛАРИ……273
Axmedjanova F.A., Aktamova M. SOG‘LOM OVQATLANISH – MAKTAB YOSHIDAGI BOLALAR SALOMATLIGINING ASOSIY OMILI……..... 277
Ne’matova D.Sh. TALABALARDA SOG‘LOM OVQATLANISH MADANIYATINI SHAKLLANTIRISHNING PEDAGOGIK ASOSLARI…..280
Ахмеджанова Ф.А. ЯШИЛ ИҚТИСОДИЁТ ШАРОИТИДА МАКТАБ ЁШДАГИ БОЛАЛАРИНИНГ СОҒЛОМ ОВҚАТЛАНИШИНИ ТАШКИЛ ЭТИШ МУАММОЛАРИ.....282
Каримова Ш.М. ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ ПИТАНИЕ КАК ОСНОВА СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП НАСЕЛЕНИЯ……...285
Kaxarov J.A., Mamarasulov Z.E. SOG‘LOM OVQATLANISH UCHUN GASTRONOMIK TAOMLAR TURLARI, MANZILLARI VA XUSUSIYATLARI……..…….287
Suvonov Z., Omonboyev M. AHOLI SALOMATLIGINI TA’MINLASHDA OVQATLANISH MADANIYATINI FAN SIFATIDA O’QITISH ZARURIYATI……...……292

VI-MASTER KLASS. FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARI BOZORINING IQTISODIY KO‘RSATKICHLARI VA RIVOJLANISH ISTIQBOLLARI

Fattoyev O.G’. AHOLI REAL DAROMADLARIGA OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARI NARXLARI O‘ZGARISHINING TA’SIRI……..……296
Қурбонова Р.Ж., Алимаматова М.А. САВДО КОРХОНАЛАРИДА ОЗИҚ-ОВҚАТ ХАВФСИЗЛИГИ БЎЙИЧА ХОРИЖИЙ ТАЖРИБА ВА ХАЛҚАРО МУНОСАБАТЛАР……..300
Mamarasulov Z.E. OZIQ-OVQAT TEXNOLOGIYASI TA’LIM YO‘NALISHIDA TA’LIM JARAYONINI LOYIHALASHTIRISH TAMOYILLARINI BAJARISH BOSQICHLARI…….…….303
Abdurayimov U.A. TURIZM VA SAYOHAT TUSHUNCHALARI O‘RTASIDAGI TAFOVUTNING ASOSIY FARQLARI……...……306

Jomonqulova F.E. IQTISODIY AXBOROTLARNI QAYTA ISHLASH JARAYONIDA BIZNES-TAHLIL QILISH TIZIMLARIDAN FOYDALANISH……310
Kalandarov J.A. O‘ZBEKIISTONNING JANUBIY MINTAQALARIDA SPORT TURIZMINI TASHKIL ETISH VA MARSHRUTLARI BO‘YICHA TAVSIYALAR.....315
Kuliyev B.M. YASHIL IQTISODIYOT SHAROITIDA TRANSPORT XIZMATLARI INFRATUZILMASIDAN FOYDALANISHNING SAMARADORLIGINI BAHOLASH.....321
Abdurayimov U.A. O‘ZBEKISTONDA TURIZM SOHASIDA KADRLAR QO‘NIMSIZLIGINI HOLATI VA TAHLILI……..……325
Tashov M.M. TURIZM INFRATUZILMASINI RIVOJLANTIRISH MUAMMOLARINI INNOVATSION YONDASHUV ASOSIDA HAL ETISH YO‘NALISHLARI.....329
Курбонова Р.Ж., Алимаматова М.А. OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGI BO‘YICHA XALQARO TASHKILOTLAR VA O‘ZBEKISTONNING ULARDAGI O‘RNI……333
Abdurayimov U.A. MICE TURIZMINING IQTISODIY MOHIYATI VA O‘ZBEKISTON TURIZM INDUSTRIYASIDA RIVOJLANISH HOLATI….....335
Jomonqulova F.E., Mamatmurodov D. AXBOROT TUSHUNCHASI, AXBOROTLARNI KODLASH VA SANOQ TIZIMLARI……338
Kalandarov J.A. SPORT TURIZMINI AHOLI BANDLIGIGA MULTIPLIKATIV TA’SIRI BORASIDA NAZARIY YONDOSHUVLAR VA UNING MODELI.....341
Xalikov Y.M. “YASHIL IQTISODIYOT”GA O‘TISHNING XITOY TAJRIBASI VA TAHLILI.....346
Курбонова Р.Ж., Алимаматова М.А. OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGI SOHASIDAGI MANFAATDOR TOMONLAR (STAKEHOLDERLAR).....352
Abdurayimov U.A. O‘ZBEKISTONDA “MICE TURIZM”NI RIVOJLANTIRISHNING TASHKILIY-IQTISODIY MEXANIZMI BORASIDA TAVSIYALAR.....354
Jomonqulova F.E., Nizomov M.Q. SONLI GRAFIKLI VA TOVUSHLI AXBAROTLARINI KODLASH.....358
Kuliyev B.M. YASHIL IQTISODIYOT SHAROITIDA SAMARQAND VILOYATI TRANSPORT INFRATUZILMASI KO‘RSATKICHLARINI ENGEL VA GOLTS KOEFFITSIYENTLARI TAHLILI ASOSIDA BAHOLASH.....361
Mamayunusov T.O. TURIZM SOHASIDA DXSH ISHTIROKIDA INVESTITSIYA VA INNOVATSIYA INTEGRATISYA MODELINI AMALGA OSHIRISH MEXANIZMI.....367
Jomonqulova F.E., Nizomov M.Q. IQTISODIYOTDA FOYDALANILADIGAN DASTURIY MAHSULOTLAR.....372

Xalikov Y.M. RIVOJLANAYOTGAN MAMLAKATLARDA BARQAROR RIVOJLANISHNI TA’MINLASH VA “YASHIL IQTISODIYOT”GA O‘TISH MUAMMOSI.....375
Tashov M.M. O‘ZBEKISTON HUDUDLARIDA TURIZM INFRATUZILMASINI RIVOJLANTIRISHNING TASHKILIY-IQTISODIY MEXANIZMI.....378
Mamayunusov T.O. TURIZM SOHASINI INVESTITSIYALASHDA INNOVATSION FAOLIYATNI SUG‘URTA KOMPANIYALARI TOMONIDAN QO‘LLAB-QUVVATLASH BORASIDA TAVSIYALAR.....382
Xalikov Y.M. MDH MAMLAKATLARIDA “YASHIL IQTISODIYOT”NI RIVOJLANTIRISH STRATEGIYASINING USTUVOR YO‘NALISHLARINI IQTISODIY SHARXI.....386
Алимаматова М.А. SAVDO KORXONALARIDA OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGINING SIYOSIY - IQTISODIY JIHATLARI.....392
Курбонова Р.Ж., Алимаматова М.А. O'ZBEKISTONDA OZIQ-OVQAT XAVFSIZLIGINING IQTISODIYOTNI BARQARORLIGINI TA'MINLASHDAGI DAVLAT SIYOSATI.....395
Abdumonnonov M. Maxmudova S.A., Saparov X.R., Xujamov Z.S. ELEMENTAR MATEMATIKADAN AYRIM MASALALARNI YODDAN YECHISH USULLARI BORASIDAGI IZLANISHLAR TO’G’RISIDA TAVSIYALAR.....398
Xudoyberdiyev S.I. SOG'LOM OVQATLANISH KO'RSATKICHLARINI STATISTIK USULLAR YORDAMIDA BAHOLASH VA TAHLIL QILISH.....400
Xudoyberdiyev S.I. FUNKSIONAL OZIQ-OVQAT MAHSULOTLARI ISTE’MOLI DINAMIKASINI STATISTIK MODELLASHTIRISH.....403
Sohibova M.O., Normaxmatov R. RIO GRANDE POMIDOR NAVI MEVASINING XAVFSIZLIK KO‘RSATKICHLARI.....406

«SOG‘LOM OVQATLANISH VA FUNKSIONAL MAHSULOTLAR: INNOVATSIYALAR, SALOMATLIK VA RIVOJLANISH» MAVZUSIDAGI RESPUBLIKA ILMIY-AMALIY ANJUMAN MA’RUZA MATERIALLARI

TO‘PLAMI

2026-yilda chop etildi.
Qog‘oz bichimi A5, 60x84$^{1}/_{16}$, Ofset qog‘ozi.
“Times New Roman” garniturasi.
Nashr bosma tabog`i 26.12
Buyurtma № 0106A/26**. Adadi 25 nusxa**

Samarqand iqtisodiyot va servis institutining matbaa bo`limida chop etildi.
LICENSE № 025316.
REESTR № X-119112.
Manzil: Samarqand shahar, Shoxrux ko`chasi 60-uy.